

Gratis training “Goed omgaan met dementie”

Op 21 november organiseert de werkgroep dementievriendelijk Bunschoten een gratis training om te leren hoe je iemand met dementie herkent. Ook wat je het beste kunt doen om hem of haar te helpen zodat iemand met dementie zo lang mogelijk mee kan blijven doen in deze maatschappij.

In deze werkgroep dementievriendelijk Bunschoten zitten vertegenwoordigers van de gemeente, De Boei en Alzheimer Nederland. Vorig jaar is de werkgroep gestart met de eerste trainingen “goed omgaan met dementie” in Bunschoten. Meer dan 40 personen hebben hier aan deelgenomen en hebben de training als zeer zinvol ervaren. De training wordt gegeven door daarvoor opgeleide trainers van Alzheimer Nederland.

Ook dit jaar wordt deze training in kader van dementievriendelijke Bunschoten georganiseerd in het gemeentehuis in Bunschoten.

Dementie is een verzamelnaam voor ruim vijftig ziektes die de hersenen beschadigen. Als je dementie hebt, gaat je geestelijke gezondheid geleidelijk achteruit. Mensen met dementie zijn meer dan hun ziekte, ze willen zoveel mogelijk hetzelfde leven leiden als voor de diagnose. Hier is soms wat hulp bij nodig.

Nadat je deze training hebt gevolgd, maak je het leven van mensen met dementie iets makkelijker. Jij bent namelijk dementievriendelijk!

Hieronder vind je alvast een voorproefje van een aantal signalen van dementie. In de training wordt hier dieper op ingegaan:

- Vergeetachtigheid
- Problemen met dagelijks handelingen
- Taalproblemen
- Kwijtraken van spullen
- Veranderingen in gedrag
- Onrust
- Vergissingen in tijd en plaats

Dementievriendelijk is...

- dementie kunnen herkennen;
- weten hoe je iemand met dementie kunt helpen;
- oog hebben voor wat mensen met dementie nog wél kunnen;
- dementie bespreekbaar maken.

Een *dementievriendelijke gemeente* vergroot de kennis van dementie binnen de eigen organisatie én de gemeenschap.

Deze week wordt er een uitnodiging gestuurd naar winkeliers, horecapersoneel en zorgverleners zodat zij deel kunnen nemen aan de training. Echter, de inschrijving staat open voor iedereen die wil bijdragen aan een dementievriendelijk Bunschoten.

Wilt u de training volgen? Dan kunt u zich kosteloos aanmelden via:

<https://forms.office.com/e/B4x59eJY0W> of via de QR-code die u hieronder kunt vinden. U bent zeer welkom. En de inschrijving is tot 4 november mogelijk, dus schrijf u snel in. Zo nodig wordt er een tweede training georganiseerd.



(Voor vragen kunt u contact opnemen met Banu Sarcan van de gemeente via: b.sarcan@bunschoten.nl)